

**Sok szeretettel köszöntelek!**



## **Kedves Tanuló!**

Sok-sok szeretettel köszöntelek, örömökre szolgál, hogy részese leszel a Női Vonzerő Haladó; A LEGVONZÓBB belső és külső ÖNMAGAD anyagunknak.

**A LEGVONZÓBB belső és külső ÖNMAGAD haladó tanfolyam víziója;** Megélni önmagad varázslatos Nőiességét belülről és kívülről is egyaránt, hogy az Önbizalommal teli, sugárzó, stílusos és vonzó Nőt, aki ott van Benned végre kibontakoztasd. Hogy végre az lehess, aki valójában vagy!

### **Miért javasolt önmagad belső megismerésével kezdened, amikor a külső megjelenés is legalább annyira fontos?**

Mert minden elsődlegesen belülről fakad, mert hiába szép, stílusos valaki külsőleg, ha állandóan csak kritizálja, leírja magát, elégedetlen egész nap, akkor ez előbb-utóbb fizikailag is látszani fog rajta és a világ nem a vonzó Nőt látja benne, hanem egy alacsony önbecsüléssel rendelkező nőt.

Sajnos mi NŐK a média elvárásainak próbálunk megfelelni, amely szerint csak akkor vagyunk vonzók, kívánatosak, ha vékonyak, ha magasak, ha fiatalok vagyunk, ha megvesszük a még századik ruhát, cipőt, krémet, mert ez nekünk kell! de tényleg kell? mert azt mondják, hogy megérdemled? mert jár neked?

Valóban attól leszel, több, szebb, jobb, „valaki”, ha megveszed a 100-ik kacatot is, ez kell ahhoz, hogy jól érezd magad? Miért nem tudod Te magad eldönteni, hogy tényleg mire van szükséged? Miért várod, hogy más mondja meg, hogy mennyit érsz? Hogy más mondja meg, mitől fogod jól érezni magad? Hogy mitől lesz Önbizalmad? Hogy mitől leszel boldog?

Az önbecsülésünk, az önbizalmunk rendbetétele, megerősítése miatt az önismereti munkát belülről kezdjük, de;

**Foglalkozunk a kívülről-befele módszerrel is**, amikor megnézzük, hogy a külsőségek, mint a kinézetünk, alkatunk, frizuránk, sminkünk, öltözködésünk milyen hatással vannak a belső állapotunkra

**Mi a céloom ezzel a tanfolyammal?** Hogy lépésről-lépésre haladva megismerd magad belülről és kívülről is egyaránt és mindig csak a következő lépésre fókuszálj, míg „eljutsz, rábukkansz” arra a csodálatos és vonzó Nőre, aki ott van Benned is.

Ezért a Női Vonzerő tananyagának a feldolgozása közben fogsz találkozni modulzáró kérdésekkel is. Az aktuális kérdések megválaszolásával mérni tudod a haladásodat is, és ha szükséged van rá, tőlem is kérdezhetsz, remélve, hogy a válaszaimmal is fogok tudni segíteni Neked.

Tapasztalatból tudom, ha a modulokat, leckéket nem sorrendben dolgoznád fel, hanem úgy, ahogy éppen a kedved tartja, nem fogsz kellőképpen haladni. Elönt a bőség zavara, mert sokkal több információra jutnál, mint amennyire az adott pillanatban szükséged van így a fókuszáltság és a következő feladatra koncentráció nem **valósulna** meg.

Kérlek ezért haladj a sorrendben aszerint, hogy miután mi következik.

Bízz bennem és bízz a tananyagban, kellően komplex ahhoz, hogy lépésről-lépésre haladva elérd a vágyott **Legvonzóbb belső és külső Önmagad!**

### **Mennyi időbe telik végig menni a tréningen?**

Annyi ideig olvasod, tanulod, gyakorolsz, amennyi ideig szeretnél.

Egy dolog fontos, ha elkezded, végezd is el. Állj úgy **hozzá, végig megyek rajta, megcsinálom.**

Bármikor, kötetlenül, időbeosztásodnak megfelelően haladj vele, örök hozzáférést kapsz az anyaghoz és a bónuszokhoz is. Le is tudod őket tölteni.

**KÍVÁNOM, HOGY TALÁLD meg a benned létező igazi VONZERŐT és valódi NŐIESSÉGEDET és ezentúl éld úgy az ÉLETED, hogy ennek a tudatában is vagy!”**

Jó munkát és kitartást kívánok! Bármilyen elakadás esetén a Kérdésed van? résznel az űrlapon keresztül üzenj, vagy csak egyszerűen az [info@woman-selfbuilder.hu](mailto:info@woman-selfbuilder.hu) email címre írd bátran.

Sok Szeretettel: Újvári Lenke

Life coach, Szín és stílustanácsadó, WSB Mentor